

جراحی زیبایی پلک یک عمل زیبایی است که به منظور اصلاح تغییرات ناشی از افزایش سن و ایجاد ظاهری جوانتر و شادابتر انجام می شود. بلفاروپلاستی که یکی از شایعترین روش های جراحی زیبایی است با برداشتن پوست، چربی و عضله اضافی و اصلاح موقعیت پلک، باعث بهبود قابل توجهی در ظاهر فرد شده و قیافه ای جوانتر و سر حال تر به فرد می بخشد. نتایج مفید جراحی زیبایی پلک تا سال ها و گاهی به صورت مادام العمر برای فرد باقی می ماند.

### تغییرات شامل:

- ایجاد چروک های ظریف و گاهی عمقی در اطراف و خود پلک
- کش آمدن و شل شدن پوست اطراف پلک
- تجمع چربی اضافه زیر پوست پلک
- شل شدن عضلات پلک
- ایجاد افتادگی پلک یا ابرو

### قدامات لازم قبل از عمل جراحی:

بلفاروپلاستی را میتوان در مطب، درمانگاه یا بیمارستان

انجام داد. معمولاً به صورت سرپایی بوده و نیاز به بستری ندارد. طول مدت جراحی بسته به محل عمل بین ۱ تا ۲ ساعت انجام میشود جراحی معمولاً به صورت بی حسی موضعی انجام میشود اما بسته به شرایط بیمار و با صلاحدید پزشک ممکن است بیمار بیهوش شود.

### عوارض خفیف:

دوبینی و تورم پلک و عدم تقارن محل برش در دو طرف و جوش سفید در محل بخیه ها. در برخی از افراد به خصوص در موقع خواب پلک ها کاملاً بسته نمی شوند. استفاده از قطره اشک مصنوعی و پماد کمک میکند.

### دستورات مراقبتی بعد از عمل بلفاروپلاستی:

- در پایان جراحی محل برش و بخیه ها با پماد چرب می شود و در صورت لزوم چشم پانسمان می گردد. پس از آنکه اثر داروی بی حس کننده از بین رفت ممکن است احساس کنید که پلک ها تحت کشش و دردناک هستند. این حالت معمولاً خفیف است و با مصرف مسکن های معمولی برطرف می گردد.
- در صورت بروز هرگونه درد شدید یا کاهش دید حتماً با پزشک خود تماس بگیرید.

- معمولاً توصیه می شود که پس از عمل تا ۳ روز از کمپرس سرد استفاده کنید (روز اول کمپرس سرد به صورت دائم استفاده شود، روزهای دوم و سوم نیم ساعت کمپرس یخ گذاشته و یک ساعت استراحت داده شود و متعاقباً تکرار شود) و سرتان را بالا نگه دارید (برای خوابیدن هم چند بالش زیر سرتان بگذارید) این اقدامات به کنترل ورم و کبودی محل عمل کمک زیادی می کند. معمولاً ورم و کبودی پس از یک هفته به حداکثر می رسد و ظرف ۲ تا ۴ هفته برطرف می گردد.

- در هفته های اول پس از عمل ممکن است اشک ریزش، حساسیت به نور و تغییرات گذرای بینایی (مثل تاری دید یا دوبینی) ایجاد شود که به تدریج برطرف می گردد.

- در ۲-۳ هفته اول لازم است مکرراً توسط چشم پزشک معاینه شوید.

- بخیه ها معمولاً ۵ تا ۷ روز پس از عمل برداشته می شود پس از برداشتن بخیه ها تورم پلک ها کم کم فروکش می کند و فرد ظاهر بهتری پیدا می کند.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی خلیلی

# بلفاروپلاستی

## (جراحی زیبایی پلک)

کد سند : f-1/3/3-25

واحد آموزش سلامت

۱۴۰۲

- ۴-۵ روز بهتر است فرد فعالیت های خود را محدود کند و در حد امکان استراحت کند ،
- به علاوه ۳-۴ هفته لازم است از فعالیت های سنگین (مثل خم شدن ، برداشتن اشیا از زمین و ورزش های قدرتی و یوگا) اجتناب شود. این فعالیت ها فشارخون را بالا میبرند و احتمال خونریزی و پارگی در محل عمل را زیاد می کنند .
- توصیه می شود پس از عمل تا یک ماه رنگ مو و تاتو انجام نشود اگرچه آرایش معمولی پلک و چشم پس از ۳ هفته دیگر منعی ندارد .

### منابع:

- سایت مرکز آموزشی فیض اصفهان
- سایت مرکز تحقیقات چشم مشهد
- سایت مرکز چشم فارابی تهران
- سایت مرکز چشم نور تهران
- بازبینی توسط اساتید چشم مرکز آموزشی درمانی خلیلی
- بازنگری : ۱۴۰۲

- پس از کشیدن بخیه بهتر است برای کاهش اسکار محل جراحی تا ۲ ماه از کرم های ترمیم کننده استفاده شود .
- بازگشت به فعالیت های عادی روزمره : در اکثر افراد پس از دو روز می توانند مطالعه یا تلویزیون تماشا کنند .
- معمولاً ۲-۳ هفته پس از انجام جراحی نمی توان از لنز تماسی استفاده کرد و فرد باید از عینک مناسب استفاده کند .
- پس از یک هفته تا ۱۰ روز که همه بخیه ها برداشته شدند و محل زخم تقریباً جوش خورد می توان فعالیت های شغلی را از سر گرفت .
- معمولاً ۳-۴ هفته پس از جراحی چشم ها شدیداً به آفتاب ، باد شدید و گرد و غبار حساس هستند . در این مدت بهتر است از یک عینک آفتابی بزرگ استفاده کرد .